

UMA ORGANIZAÇÃO:



Programação 1 Semana 28 de Junho a 2 de Julho

Horário / Dias	Segunda Actividade de Exploração	Terça Actividade de Piscina	Quarta Actividades Radicais/Cinema	Quinta Actividades Barragem	Sexta Actividade de Água e Cultural
10 Horas	Peddy Paper (Cidade)	Jogos aquáticos (Lamegal)	Paint ball	Canoaagem	Aulas de Natação
12 Horas			Escalada	Jogos tradicionais (Barragem Vascoveiro)	Piscina (trincheira)
12:30 m	Almoço	Almoço (Lamegal)	Tiro ao Arco (trincheira)		
14 Horas	Capa ao Tesouro (Trincheira)	Jogos sem fronteiras (Lamegal)	Cinema (Cine teatro) Nome ...	Jogos desportivos (pavilhão Preparatória)	Biblioteca (contar um conto)
16 Horas					

Programação 2 Semana 5 a 9 Julho

Horário / Dias	Segunda Actividade Desportiva	Terça Actividade de Piscina	Quarta Actividades de Natureza	Quinta Actividades Exploração	Sexta Actividade de Água
10 horas	Vista Temática	Percurso de BTT Gincana de Bicicletas (junto ao Multusos)	Aulas de Natação	Caminhada (Percurso rural)	Ahorrada 8 horas
12 horas			Jogos aquáticos (Pereiro)		Jogos de descoberta
12:30m	Almoço	Almoço	Intercâmbio com Almeida		Piscina (Trincheira)
14 Horas	Fitness	- Jogos de Orientação - Piscina (Trincheira)	Jogos pré-desportivos (Pereiro)	Preparação do Acampamento (Trincheira)***	Levantamento do Acampamento. (Trincheira)
16 Horas	Iniciação Desportos de Raquetes (Pavilhão Preparatória)		Intercâmbio com Almeida	Jantar	
20 Horas				Jogos nocturnos	
21 horas					
22:30m					

Objectivo geral do Campo de Férias

O nosso Campo de Férias permite um contacto directo com a Natureza em ambiente salutar, promovendo o espírito de equipa e estímulos para o contacto com o meio, cultura e ambientes locais.

*Nota: Programação sujeita a alterações...

ACAMPAMENTOS

DIVERSÃO

DESPORTO

ACTIVIDADES CULTURAIS

www.cm-pinhel.pt

Se tens entre 6 e 14 anos
inscreve-te...

UMA ORGANIZAÇÃO:



FÉRIAS

DESPORTIVAS

VERÃO 2010



FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2010
FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____
Morada: _____
Código Postal: _____ - _____
Telefone: _____
Bilhete de Identidade: _____
Data de Nascimento: ____ / ____ / ____
Filho de _____
e de _____

Autorização: Autorizo o meu educando a frequentar as Férias Desportivas Verão 2010 organizadas pela Falcão E. M.

Encarregado de Educação

B.I. _____ Telefone _____
Email: _____
Nif: _____

Modo de Pagamento Numerário
Cheque N. Cheque _____
Banco _____

(Cheque endossado à Falcão Cultura, Turismo, Tempos Livres)

28 de Junho a 09 de Julho
12 a 23 de Julho
26 de Julho a 06 de Agosto
09 a 20 de Agosto
23 a 27 de Agosto

Cada quinzena - 30 Euros a Semana de 23 a 27 de Agosto 15 Euros

Nota: Agradecendo a compreensão dos Encarregados de Educação, a data limite das inscrições será até uma semana antes de cada período pretendido de forma a poder ser possível uma melhor gestão e organização das referidas férias desportivas.

Para mais informações dirija-se à Falcão EM
Parada Coronel Lima da Veiga 6400 348 Pinhel
ou contacte-nos pelo Tel.: 271 413 882 ou Fax: 271 413 822
E-mail: falcao.cttl.em@gmail.com

O Encarregado de Educação

* A Entregar na Falcão EM



ACTIVIDADES

Canoagem

BTT

Caminhadas

Escalada / Rappel

Piscina / Natação

Jogos colectivos

Paintball

Tiro ao Arco

Passeios Equestres

Cinemas

Jogos Tradicionais

Jogos de Orientação

Percursos Nocturnos

Expressões Plásticas

Peddy Papers

Ciclo Papers

Caças ao Tesouro

ACAMPAMENTO

Temas:

Noite de Índios

Noite Hawaiana

Noite de Flinstons

Noite de Estrelas

Noite do Pijama

NOITES TEMÁTICAS

Música

Jogos nocturnos

Discoteca,

Karaoke

INFORMAÇÕES PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO:

Vestuário Participante

Roupa prática e desportiva
Calçado confortável (e meias)
Toalhas de banho para piscina
Fato de banho
Boné ou chapéu
Um impermeável
Um agasalho

Higiene Pessoal

Chinelos para o balneário
Protector solar
Elástico para os óculos (de uso permanente)
Touca

Outros Objectos "Acampamento"

Saco cama/Cobertor
Lanterna
Uma pequena mochila para o exterior

Outras Situações:

O participante não deve trazer objectos de valor, nomeadamente fios, anéis, jogos electrónicos, etc.

Para as férias desportivas é proibido trazer objectos cortantes e outras substâncias e objectos que coloquem em perigo os participantes.

Caso o participante esteja medicado, deverá ser comunicado aos Monitores para que a situação seja analisada

Os objectos pessoais são da total responsabilidade dos Participantes e respectivos Encarregados de Educação.

CONTACTOS TELEFÓNICOS:

Empresa Municipal: 271413882

Monitores:

Nuno Saraiva: 967246735

Elisabete Carvalho: 968249831

Pedro Afonso: 965434189

Nuno Santos: 917600728