

## Dia Mundial do Coração

**Ao longo dos últimos anos, o Município de Pinhel e a Falcão EM têm celebrado o Dia Mundial do Coração, sempre no último domingo do mês de Setembro, convidando a comunidade a participar em rastreios básicos e caminhadas ou outras práticas desportivas.**

Este ano, a iniciativa realizou-se a 26 de Setembro e teve como lema “Eu Trabalho com o Coração”.

Assim, o Dia teve início cerca das 9 horas, no Largo dos Combatentes, com a realização de alguns rastreios efectuados pela enfermeira Inês Besteiro e pela directora da Farmácia Santos (de Pinhel), Dra. Sofia Santos.



Avaliados os níveis de glicemia e colesterol, assim como a tensão arterial, e transmitidos alguns conselhos básicos, cerca de 20 pessoas das 40 que fizeram o rastreio alinharam numa agradável e saudável caminhada de 3 quilómetros com grau de dificuldade médio/baixo, orientada pelo técnico de Desporto do Município de Pinhel, Nuno Santos.

As condições atmosféricas estavam de feição e, no final, todos se mostravam satisfeitos por terem caminhado em prol da saúde do seu coração.

### **Organização:**

Falcão EM / Município de Pinhel