



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2022  
Pinhel



Jornada de: sábado, 31 de Dezembro de 2022

2263605

<b>Corrida da Família</b>	<b>(Fem)</b>	<b>3 400 Metros</b>	<b>(Fem)</b>				
Corrida da Família		Inês Santos	08 INI	JOBRA	DSQ.1 55.10		
1ª Carolina Fradinho	12 BEN-B	NDCG	5 9				
2ª Matilde Inácio	16 BENJ	ACRSD	1 0 3				
3ª Inês Fonseca	15 BEN-A	INDIV63	1 0 6				
4ª Sara Hau	15 BEN-A	INDIV63	1 0 7				
5ª Érica Sil	15 BEN-A	INDIV63	1 1 7				
<b>Corrida da Família</b>	<b>(Masc)</b>	<b>3 400 Metros</b>	<b>(Masc)</b>				
Corrida da Família		Iniciados					
1º José Morgado	14 BEN-A	ACRSD	5 3	1º Tomás Rosário	07 INI	CAS	1 2 0 7
2º Martim Simão	16 BEN-A	NDSTriat	1 0 4	2º Igor Gomes	08 INI	GDCG	1 2 1 0
3º Duarte Cruz	15 BEN-A	INDIV63	1 0 9	3º Filipe Fonte	07 INI	RDA	1 3 2 7
4º Rafael Couto	14 BEN-A	INDIV63	1 1 1	4º João Meireles	08 INI	CAS	1 3 3 1
5º Enzo Daniel	14 BEN-A	NDCG	1 1 3	5º Pedro Sousa Ribeiro	08 INI	INDIV63	1 4 5 5
6º Simão Sil	19 BEN-A	INDIV63	2 0 9	6º Dinis Laginhas	08 INI	ACRSD	1 5 5 6
				7º André Marques	07 INI	Bandarra	1 7 0 6
				8º Guilherme Marques	08 INI	Bandarra	2 0 3 1
<b>500 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	<b>4 730 Metros</b>	<b>(Fem)</b>				
Benjamins B		Juvenis					
1ª Filipa Inácio	11 BEN-B	ACRSD	2 1 2	1ª Carlota Almeida	05 JUV	NSLF	1 8 0 4
2ª Carolina Rodrigues	11 BEN-B	NSLF	2 2 6	2ª Francisca Sá	06 JUV	PCC	2 1 2 9
3ª Beatriz Pires	11 BEN-B	ACRSD	2 2 7	3ª Ana Albuquerque	06 JUV	CPM	2 2 3 4
4ª Mariana Fernandes	11 BEN-B	PCC	2 2 8	4ª Lara Duarte	06 JUV	PCC	2 3 1 3
5ª Maria Fonseca	12 BEN-B	INDIV63	2 4 4	5ª Mariana Henriques	06 JUV	JOBRA	2 4 2 8
6ª Diana Oliveira	16 BENJ	JOBRA	2 4 9				
7ª Maria Tavares	11 BEN-B	INDIV63	2 5 5	<b>4 730 Metros</b>	<b>(Masc)</b>		
Lara Simão	11 BEN-B	NDSTriat		Juvenis			
			DST	1º Márcio Dias	05 JUV	INDIV63	1 6 3 5
				2º Bruno Coelho	06 JUV	CAS	1 8 3 3
				3º Afonso Soares	06 JUV	GR	2 0 3 4
<b>500 Metros</b>	<b>(Masc)</b>	<b>10.000 Metros</b>	<b>(Fem)</b>				
Benjamins B		Absolutos Femininos					
1º Martim Oliveira	12 BEN-B	JOBRA	2 2 1	1ª Joana Ferreira	97 SEN	RDA	3 2 4 2
2º Gabriel Caetano	13 BEN-A	INDIV63	2 2 3	2ª Andreia Santos	85 M35	CDF	3 4 0 2
3º Domingos Vieira	11 BEN-B	INDIV63	2 3 3	3ª Rita Figueiredo	03 JUN	SCP	3 4 2 7
4º Emanuel Delgado	14 BEN-A	GDMat	2 4 3	4ª Verónica José	03 JUN	SCP	3 6 2 0
5º Martim Franco	14 BEN-A	PCC	2 4 5	5ª Maria Bernardo	99 SEN	INDIV	3 6 2 8
6º Afonso Gil Antunes	12 BEN-B	INDIV63	2 4 7	6ª Maria Gonçalves	04 JUN	SLB	3 6 3 1
7º Edgar Bessa	11 BEN-B	INDIV63	2 5 0	7ª Tânia Cruz	86 M35	ACRSD	3 7 5 0
				8ª Tânia Fernandes	85 M35	CAMC	3 8 2 3
<b>1 320 Metros</b>	<b>(Fem)</b>			9ª Ana Oliveira	01 SUB23	PCC	4 1 5 4
Infantis				10ª Patrícia Ferreira	85 M35	FCPF	4 2 2 9
1ª Júlia Fonseca	09 INF	PCC	5 2 4	11ª Marina Teles	92 SEN	FCPF	4 4 2 7
2ª Beatriz Franco	09 INF	PCC	5 4 2	12ª Dalila Romão	93 SEN	CBCB	4 4 3 9
3ª Isabel Laginhas	10 INF	ACRSD	5 5 0	13ª Esmeralda Soares	85 M35	JOBRA	4 5 0 2
4ª Eva Ribeiro	09 INF	NDCG	7 1 7	14ª Carina Gouveia	90 SEN	JOBRA	4 5 5 9
<b>1 320 Metros</b>	<b>(Masc)</b>			15ª Cecília Almeida	85 M35	GDTR	4 8 4 6
Infantis				16ª Juliana	93 SEN	JOBRA	5 1 3 5
1º Tiago Jesus	09 INF	ACRSD	4 5 2	17ª Patrícia Cruz	87 SEN	INDIV63	5 2 0 1
2º Tiago Francisco	09 INF	IFC	4 5 5	18ª Ana Matos	95 SEN	CDE	5 3 3 7
3º Rodrigo Dias	10 INF	CPM	5 0 4	19ª Marisa Caetano	91 SEN	GDTR	5 8 3 1
4º Delfim Morais	10 INF	INDIV63	5 3 6	20ª Andreia Carina Maria	88 SEN	GDTR	5 8 3 2
5º Pedro Rui Lopes	10 INF	INDIV63	6 1 1	21ª Cláudia Fernandes	91 SEN	GCRCC	1 0 2 3 1
<b>3 400 Metros</b>	<b>(Fem)</b>	<b>Veteranos Femininos</b>					
Iniciados		1ª Sabina Neca	76 M45	ACRSD	3 8 4 6		
1ª Inês Francisco	07 INI	IFC	1 5 3 2	2ª Sandra Ferreira	80 M40	GDCG	3 9 1 5
2ª Joana Pinheiro	08 INI	INDIV63	1 9 4 0	3ª Ana Eustáquio	78 M40	CPTSC	4 0 1 7
				4ª Júlia Conceição	71 M50	FCPF	4 1 1 2
				5ª Teresa Bernardo	68 M50	NSLF	4 1 5 0
				6ª Vanda Ribeiro	75 M45	GRECAS	4 2 3 3
				7ª Ana Maria Gomes	77 M45	NDSTriat	4 3 0 8
				8ª Lurdes Monteiro	67 M55	CPM	4 3 2 5



# Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2022  
Pinhel



Jornada de: sábado, 31 de Dezembro de 2022

2263605

### 10.000 Metros

(Fem)

9ª Célia Matias	80M40	CPM	4 6 4 9
10ª Arlete Santos	78M40	JOBRA	4 6 5 7
11ª Nicole Nobre	81M40	PCC	4 8 0 2
12ª Susana Dias	76M45	GR	5 0 1 9
13ª Catarina Tavares	74M45	INDIV	5 4 0 6
14ª Isabel Tomé	68M50	CPM	5 4 4 3
15ª Ana Morais	79M40	FC	5 5 4 1
16ª Julieta	69M50	GR	5 8 2 8
17ª Cristina Pires	64M55	GR	5 8 2 9
18ª Virgínia Cardoso	70M50	GR	5 8 4 6
19ª Paula Martinho	79M40	CPM	1 0 0 1 5
20ª Lina Maria Monteiro	78M40	FC	1 0 2 2 9

### 10.000 Metros

(Masc)

#### Asolutos Masculinos

1º Alexandre Venâncio	98SEN	CBF	2 9 3 6
2º Rui Muga	84M35	CAMC	2 9 4 2
3º João Pais	02SUB23	CAS	2 9 5 7
4º Ricardo Pereira	90SEN	AJS	3 0 4 8
5º Tiago Pereira	84M35	ADM09	3 1 0 7
6º Marco Marques	83M35	ACRSD	3 1 1 0
7º Ângelo Pereira	89SEN	EVPER	3 1 3 3
8º Ricardo Figueiredo	89SEN	CAS	3 1 3 9
9º Alex Macuácuca	04JUN	SCP	3 1 4 0
10º Fábio Barbosa	91SEN	ADM09	3 2 0 3
11º Ricardo Moreira	94SEN	ADM09	3 2 0 4
12º Pedro Magalhães	95SEN	EVPER	3 2 2 1
13º Filipe Franqueiro	94SEN	UAP	3 2 2 6
14º Hugo Soares	02SUB23	FCPF	3 2 3 4
15º Hélder Pires	86SEN	EVPER	3 3 0 5
16º António Curto	98SEN	ACRSD	3 3 1 7
17º Jorge Cubal	87SEN	GDCG	3 3 3 2
18º Renato Sousa	90SEN	EVPER	3 3 4 0
19º Tiago Correia	86M35	CAS	3 4 0 5
20º Esménio Beirão	04JUN	SCP	3 4 1 4
21º André Bernardo	00SUB23	NDSTriat	3 4 2 0
22º Rui Alves	95SEN	GDSPO	3 4 4 1
23º José Tadeia	04JUN	SLB	3 4 5 0
24º André Barros	90SEN	CDE	3 4 5 3
25º Eduardo Mourato	88SEN	CAS	3 5 4 1
26º Ricardo Sousa	97SEN	PCC	3 5 5 4
27º João Monteiro	85M35	PCC	3 6 3 3
28º Joao Pardalejo	88SEN	INDIV63	3 7 0 0
29º João Morgado	83M35	INDIV63	3 7 2 1
30º Néelson	83M35	Alfandeg	3 7 2 6
31º Bruno Couto	83M35	GDSPO	3 7 3 1
32º João Chumbo	93SEN	CAMC	3 7 5 4
33º David Silva	01SUB23	PCC	3 8 1 7
34º Domingos Vieira	87SEN	INDIV63	3 8 2 2
35º Rúben Simão	91SEN	INDIV63	3 8 5 1
36º Jorge Sousa	04JUN	PCC	3 9 5 5
37º André Correia	04JUN	GDTR	4 0 4 3
38º Luís Gonçalves	84M35	INDIV63	4 0 4 4
39º Jorge Santos	89SEN	GDSPO	4 0 4 6
40º Bruno Caetano	02SUB23	FCPF	4 0 5 3
41º Rui Guerra	85M35	INDIV63	4 1 0 2
42º Tiago Júlio	87SEN	GDTR	4 1 1 6
43º Filipe Saraiva	97SEN	PFC	4 1 4 4
44º Ricardo Belinha	83M35	GDSPO	4 1 4 6
45º Amaro Teixeira	89SEN	CBF	4 1 5 2
46º André Santos	90SEN	CTFalcao	4 1 5 5
47º Bruno Silva	83M35	GR	4 1 5 6
48º Tiago Gonçalves	04JUN	CAMC	4 2 0 2
49º Hugo Lopes	92SEN	INDIV63	4 2 1 0
50º Cláudio Morgado	92SEN	INDIV63	4 2 1 7
51º Filipe Rodrigues	88SEN	GDTR	4 2 5 5

### 10.000 Metros

(Masc)

52º Rui Santos	86SEN	INDIV63	4 3 5 4
53º Daniel Gego	91SEN	ADF	4 4 1 1
54º Carlos Cruz	01SUB23	CTFalcao	4 4 2 6
55º Vasco Lucas	90SEN	GR	4 4 3 3
56º João Gonçalves	88SEN	INDIV63	4 5 1 4
57º Alexandre Pinheiro	01SUB23	CTFalcao	4 5 4 5
58º Diogo Rocha	03JUN	INDIV63	4 5 4 6
59º Serafim Ventura	87SEN	CDCFASA	4 5 5 2
60º Jorge Moreirinhas	85M35	EstrelaR	4 6 0 0
61º Ivo Gonçalves	93SEN	INDIV63	4 6 0 8
62º Sérgio Ferrão	83M35	INDIV63	4 6 2 1
63º Néelson Pires	95SEN	Alfandeg	4 7 1 3
64º Flávio Santos	01SUB23	GCRCC	4 7 1 7
65º João Maurício	85M40	INDIV63	4 8 1 1
66º Pedro Ribeiro	83M35	NDSTriat	4 9 0 4
67º Tiago Patrício	90SEN	INDIV63	4 9 0 7
68º António Cerdeira	91SEN	NDSTriat	4 9 2 9
69º Américo Lopes	89SEN	GDSPO	4 9 4 5
70º Rúben Venâncio	02SUB23	PCC	4 9 5 5
71º Jorge Campos	92SEN	INDIV63	5 0 3 5
72º Telmo Menoita	92SEN	GCRCC	5 0 3 7
73º Ricardo Vieira	89SEN	INDIV63	5 1 2 1
74º Marco Neves	84M35	EstrelaR	5 2 5 3
75º Carlos Pereira	94SEN	CDCFASA	5 3 3 1
76º Tiago Coelho	86MAST	Até chor	5 4 0 7
77º David Delgado	99SUB23	INDIV63	5 5 3 9

#### Veteranos Masc. [40 a 49] anos

1º Vítor Oliveira	81M40	GDCG	2 9 5 2
2º Pedro Ribeiro	81M40	PRT	3 0 2 5
3º Néelson Oliveira	81M40	INDIV63	3 0 2 9
4º Carlos Lopes	81M40	CAMC	3 0 5 2
5º Néelson Gomes	81M40	INCREM	3 0 5 8
6º José Carvalho	77M45	CAMC	3 1 2 2
7º Paulo Gomes	73M45	GDCG	3 1 2 6
8º Pedro Rodrigues	78M40	CAMC	3 2 0 8
9º Tozé Castro	80M40	EVPER	3 2 1 3
10º Artur Rodrigues	75M45	GDCG	3 2 5 5
11º Manuel Bessa	78M40	FCPF	3 3 1 7
12º Alberto Fonte	73M45	RDA	3 4 2 6
13º Ricardo Oliveira	82M40	JOBRA	3 4 2 9
14º Cristovão	79M40	GDCG	3 4 3 8
15º David Pestana	82M40	AHBVM	3 4 5 5
16º Manuel Belinha	77M45	GDSPO	3 4 5 6
17º Luís Silva	77M45	GDCG	3 5 0 0
18º João Magro	74M45	PCC	3 5 3 0
19º Mark Macedo	81M40	FCPF	3 6 0 7
20º Marco Cruz	81M40	FC	3 6 3 7
21º Manuel Bessa	75M45	EVPER	3 6 4 1
22º Marco Alves	81M40	AP-CM	3 6 5 2
23º Ricardo Veiga	81M40	CPM	3 6 5 4
24º Ricardo Simão	81M40	NDSTriat	3 6 5 7
25º Armando Bastos	74M45	GDSPO	3 7 0 3
26º Marco Pereira	78M40	GR	3 8 0 2
27º Paulo Neto	78M40	ADF	3 8 4 8
28º Frederico Matos	76M45	NDSTriat	3 9 3 1
29º Pedro Seixas	79M40	GDTR	3 9 5 4
30º Paulo Delgado	76M45	GDMat	4 0 1 0
31º Mário Cardoso	76M45	CAS	4 0 3 6
32º Filipe Paraíso	80M40	GR	4 1 0 8
33º António Pires	79M40	INDIV63	4 1 3 7
34º Carlos Chora	82M40	ETT	4 1 3 9
35º Jorge Gomes	76M45	GDMat	4 1 5 2
36º Marco Videira	81M40	Alfandeg	4 2 1 3
37º José Ferreira	73M45	JOBRA	4 2 5 1
38º Nuno Renca	79M40	NDSTriat	4 3 3 4
39º João Caldeira	80M40	GDMat	4 4 0 3
40º Nuno Inácio	78M40	INDIV63	4 4 2 3



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2022  
Pinhel



Jornada de: sábado, 31 de Dezembro de 2022

2263605

### 10.000 Metros

(Masc)

41º	Artur Quirino	78M40	ETT	4 5 0 7
42º	Bruno Barata	81M40	EstrelaR	4 6 2 3
43º	Nuno Lemos	74M45	NDSTriat	4 6 4 3
44º	Jorge Moraes	80M40	FC	4 7 0 1
45º	Hugo Coelho	78M40	FC	4 7 0 8
46º	Rui Lopes	76M45	FC	4 7 2 5
47º	Humberto Almeida	80M40	GDTR	4 8 4 8
48º	Pedro Pinto	80M40	GR	4 9 4 1
49º	José Marques	74M45	Bandarra	5 3 4 8

### Veteranos Masc. >= 50 anos

1º	Fernandes	67M55	GDCG	3 2 3 3
2º	Luís Lopes	71M50	PRT	3 3 5 0
3º	José Figueiredo	68M50	GDR	3 4 2 4
4º	José Tavares	65M55	GDCG	3 5 1 0
5º	Fernando Matos	66M55	GCAD	3 5 3 9
6º	Carlos Carneiro	69M50	CAMC	3 6 1 0
7º	Rui Alves	71M55	ACRSD	3 7 2 0
8º	Arlindo Santos	65M55	GDSPPO	3 9 1 6
9º	Luís Rosa	71M55	CAS	4 0 2 2
10º	Joaquim Pereira	62M60	EVPER	4 1 2 0
11º	Raúl Cardoso	69M50	GR	4 1 2 4
12º	António Patrício	64M55	ADR4E	4 1 2 8
13º	Luís Bidarra	71M55	CAS	4 1 5 1
14º	Carlos Almeida	61M60	CPM	4 2 2 1
15º	Artur Assunção	70M50	GR	4 2 5 8
16º	Leonel Silva	64M55	EVPER	4 3 0 0
17º	Joaquim Silva	72M50	INDIV63	4 3 0 3
18º	Tadeu Roma	71M50	JOBRA	4 3 5 6
19º	Pedro Martins	68M50	ACRSD	4 4 2 1
20º	Francisco Soares	60M60	JOBRA	4 5 1 3
21º	Alberto Salvador	63M55	GDTR	4 5 2 2
22º	Alberto Tadeia	68M50	CMCF	4 5 3 8
23º	José Luís Lopes	63M55	GR	4 6 4 4
24º	Carlos Santos	71M50	INDIV63	4 8 4 9
25º	Nuno Martins	62M60	PFC	5 1 1 3
26º	Luís Tomé	61M60	GCRCC	5 2 0 6
27º	Manuel Neca	51M70	INDIV63	5 4 2 9
28º	Ismael Rodrigues	54M65	INDIV63	5 5 4 7

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
1	CAMC	87,0
2	GDCG	64,0
3	EVPER	46,0
4	GR	12,0
5	GDTR	9,0
6	PCC	8,0
6	GDSPPO	8,0
6	JOBRA	8,0
6	NDSTriat	8,0
<b>Classif Coletiva Geral Abs+Vet</b>		
1	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	87,0
2	G D C GUILHOVAI	64,0
3	EV/PERALTAFIL	46,0
4	Guarda Runners	12,0
5	Grupo Desportivo de Trancoso	9,0
6	Penta Clube da Covilhã	8,0
6	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	8,0
6	ASS JOVENS BRANCA	8,0
6	NDS Triatlo MRW Guarda	8,0

### Clube Participantes

### Participações

Clube Participantes		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>		-		
<b>Clubes não federados</b>		Popular		
INDIV	Individual	2		2
<b>Associação Atletismo Lisboa</b>		Federado		
IFC	Inglese FC	1	1	2
SCP	Sporting Clube de Portugal	2	2	4
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1	2
UAP	União Atlético Povoense		1	1
<b>Associação Atletismo Santarem</b>		Federado		
CDE	Clube Desportivo de Espite	1	1	2
<b>Associação Atletismo Coimbra</b>		Federado		
ADR4E	Assoc Desp Rec 4 Estações		1	1
CPTSC	Centro Popular Tabalhadores Sobral Ceira	1		1
<b>Associação Atletismo Viseu</b>		Federado		
CPM	Casa do Povo de Mangualde	5	3	8
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		1	1
<b>Associação Atletismo Viseu</b>		Popular		
INCREM	Increment		1	1
<b>Associação Atletismo Aveiro</b>		Federado		
CDF	Clube Desportivo Feirense	1		1
GDCG	G D C GUILHOVAI	1	9	10
GDSPPO	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros		8	8
GRECAS	GRECAS	1		1
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	7	5	12
RDA	Recreio Desportivo de Águeda	1	2	3
<b>Associação Atletismo Aveiro</b>		Popular		
Até chor	Até choras running club		1	1
PRT	Prime Running Team		2	2
<b>Associação Atletismo Porto</b>		Federado		
ADM09	Assoc Desp Marco Canaveses 09	3		3



# Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2022  
Pinhel



Jornada de: sábado, 31 de Dezembro de 2022

2263605

FCPF	F C PENAFIEL	3	4	7	Sub23	1	10	11
<u>Associação Atletismo Porto</u>	Popular				Seniores	11	42	53
EVPER	EV/PERALTAFIL		8	8	Masters		1	1
<u>Associação Atletismo Bragança</u>	Federado				Masters 35	6	16	22
CAMC	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	1	7	8	Masters 40	8	33	41
<u>Associação Atletismo Bragança</u>	Popular				Masters 45	5	17	22
Alfandeg	Alfandeguense		3	3	Masters 50	5	10	15
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>	Federado				Masters 55	2	11	13
AP-CM	Amigos do Pedal		1	1	Masters 60		5	5
CBCB	Casa do Benfica de Castelo Branco	1		1	Masters 65		1	1
GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas		1	1	Masters 70		1	1
GDMat	Grupo Desportivo da Mata / CMMC		4	4				
PCC	Penta Clube da Covilhã	7	7	14				
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>	Popular				<b>Totais</b>	<b>66</b>	<b>183</b>	<b>249</b>
ADF	Associação Desportiva Fundão		2	2				
CMCF	Centro Marcha e Corrida do Fundão		1	1				
<u>Associação Atletismo Guarda</u>	Federado				<b>Legenda de Observações Codificadas</b>			
ACRS	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	6	7	13	DSQ	Desqualificado		
CAS	Centro de Atletismo de Seia		10	10	DST	Desistiu		
CDCFAS	CDCF Aldeia Santo António		2	2				
GDTR	Grupo Desportivo de Trancoso	3	6	9				
NDCG	Núcleo Desporto Cultura Gouveia	2	1	3				
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	3		3				
<u>Associação Atletismo Guarda</u>	Popular							
AHBVM	Assoc Humanitária Bombeiros Voluntários Méda		1	1				
Bandarra	Bandarras Clube Ciclismo de Trancoso		3	3				
CTFalcao	Clube Terras do Falcão		3	3				
EstrelaR	Estrela Runners		3	3				
ETT	Esgalhada Trail Team		2	2				
FC	Falcões do Côa	2	4	6				
GCRCC	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	1	3	4				
GR	Guarda Runners	4	9	13				
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	7	36	43				
NDSTriat	NDS Triatlo MRW Guarda	2	8	10				
PFC	Polis Fitness Club		2	2				
<u>Associação Atletismo Algarve</u>	Federado							
CBF	Casa do Benfica de Faro		2	2				
<u>Associação Atletismo Madeira</u>	Federado							
AJS	Assoc Cult e Desp Jardim da Serra		1	1				
<b>Totais</b>		<b>66</b>	<b>183</b>	<b>249</b>				

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins	2		2
Benjamins A	3	9	12
Benjamins B	8	4	12
Infantis	4	5	9
Iniciados	3	8	11
Juvenis	5	3	8
Juniores	3	7	10



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



31-12-2022 11:00

**Resultados**

**10.000 Metros (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(25)	74 <b>Joana Ferreira</b>	<b>RDA</b>	Recreio Desportivo de Águeda	POR	1997	<b>SEN</b>	<b>3 2 4 2</b>	
2 <sup>a</sup>	(33)	86 <b>Andreia Santos</b>	<b>CDF</b>	Clube Desportivo Feirense	POR	1985	<b>M35</b>	<b>3 4 0 2</b>	
3 <sup>a</sup>	(39)	75 <b>Rita Figueiredo</b>	<b>SCP</b>	Sporting Clube de Portugal	POR	2003	<b>JUN</b>	<b>3 4 2 7</b>	
4 <sup>a</sup>	(55)	77 <b>Verónica José</b>	<b>SCP</b>	Sporting Clube de Portugal	POR	2003	<b>JUN</b>	<b>3 6 2 0</b>	
5 <sup>a</sup>	(56)	69 <b>Maria Bernardo</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1999	<b>SEN</b>	<b>3 6 2 8</b>	
6 <sup>a</sup>	(57)	76 <b>Maria Gonçalves</b>	<b>SLB</b>	Sport Lisboa e Benfica	POR	2004	<b>JUN</b>	<b>3 6 3 1</b>	
7 <sup>a</sup>	(70)	60 <b>Tânia Cruz</b>	<b>ACRSD</b>	Assoc Cult Rec Sr <sup>o</sup> Desterro-NAPO	POR	1986	<b>M35</b>	<b>3 7 5 0</b>	
8 <sup>a</sup>	(75)	65 <b>Tânia Fernandes</b>	<b>CAMC</b>	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR	1985	<b>M35</b>	<b>3 8 2 3</b>	
9 <sup>a</sup>	(76)	200 <b>Sabina Neca</b>	<b>ACRSD</b>	Assoc Cult Rec Sr <sup>o</sup> Desterro-NAPO	POR	1976	<b>M45</b>	<b>3 8 4 6</b>	
10 <sup>a</sup>	(79)	203 <b>Sandra Ferreira</b>	<b>GDCG</b>	G D C GUILHOVAI	POR	1980	<b>M40</b>	<b>3 9 1 5</b>	
11 <sup>a</sup>	(85)	220 <b>Ana Eustáquio</b>	<b>CPTSC</b>	Clube Popular Tabalhadores Sobral Ceira	POR	1978	<b>M40</b>	<b>4 0 1 7</b>	
12 <sup>a</sup>	(94)	202 <b>Júlia Conceição</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1971	<b>M50</b>	<b>4 1 1 2</b>	
13 <sup>a</sup>	(103)	209 <b>Teresa Bernardo</b>	<b>NSLF</b>	Clube Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1968	<b>M50</b>	<b>4 1 5 0</b>	
14 <sup>a</sup>	(107)	81 <b>Ana Oliveira</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR	2001	<b>SUB23</b>	<b>4 1 5 4</b>	
15 <sup>a</sup>	(115)	348 <b>Patrícia Ferreira</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1985	<b>M35</b>	<b>4 2 2 9</b>	
16 <sup>a</sup>	(116)	204 <b>Vanda Ribeiro</b>	<b>GRECAS</b>	GRECAS	POR	1975	<b>M45</b>	<b>4 2 3 3</b>	
17 <sup>a</sup>	(122)	208 <b>Ana Maria Gomes</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	1977	<b>M45</b>	<b>4 3 0 8</b>	
18 <sup>a</sup>	(123)	216 <b>Lurdes Monteiro</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	<b>M55</b>	<b>4 3 2 5</b>	
19 <sup>a</sup>	(132)	87 <b>Marina Teles</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR	1992	<b>SEN</b>	<b>4 4 2 7</b>	
20 <sup>a</sup>	(134)	63 <b>Dalila Romão</b>	<b>CBCB</b>	Casa do Benfica de Castelo Branco	POR	1993	<b>SEN</b>	<b>4 4 3 9</b>	
21 <sup>a</sup>	(135)	71 <b>Esmeralda Soares</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1985	<b>M35</b>	<b>4 5 0 2</b>	
22 <sup>a</sup>	(144)	72 <b>Carina Gouveia</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1990	<b>SEN</b>	<b>4 5 5 9</b>	
23 <sup>a</sup>	(151)	218 <b>Célia Matias</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1980	<b>M40</b>	<b>4 6 4 9</b>	
24 <sup>a</sup>	(152)	206 <b>Arlete Santos</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1978	<b>M40</b>	<b>4 6 5 7</b>	
25 <sup>a</sup>	(158)	210 <b>Nicole Nobre</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR	1981	<b>M40</b>	<b>4 8 0 2</b>	
26 <sup>a</sup>	(160)	79 <b>Cecília Almeida</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1985	<b>M35</b>	<b>4 8 4 6</b>	
27 <sup>a</sup>	(169)	215 <b>Susana Dias</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1976	<b>M45</b>	<b>5 0 1 9</b>	
28 <sup>a</sup>	(174)	70 <b>Juliana</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1993	<b>SEN</b>	<b>5 1 3 5</b>	
29 <sup>a</sup>	(175)	515 <b>Patrícia Cruz</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	<b>SEN</b>	<b>5 2 0 1</b>	
30 <sup>a</sup>	(179)	64 <b>Ana Matos</b>	<b>CDE</b>	Clube Desportivo de Espite	POR	1995	<b>SEN</b>	<b>5 3 3 7</b>	
31 <sup>a</sup>	(181)	82 <b>Catarina Tavares</b>	<b>INDIV</b>	Individual	POR	1974	<b>M45</b>	<b>5 4 0 6</b>	
32 <sup>a</sup>	(184)	217 <b>Isabel Tomé</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR	1968	<b>M50</b>	<b>5 4 4 3</b>	
33 <sup>a</sup>	(186)	519 <b>Ana Morais</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR	1979	<b>M40</b>	<b>5 5 4 1</b>	
34 <sup>a</sup>	(188)	205 <b>Julieta</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1969	<b>M50</b>	<b>5 8 2 8</b>	
35 <sup>a</sup>	(189)	227 <b>Cristina Pires</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1964	<b>M55</b>	<b>5 8 2 9</b>	
36 <sup>a</sup>	(190)	80 <b>Marisa Caetano</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1991	<b>SEN</b>	<b>5 8 3 1</b>	
37 <sup>a</sup>	(191)	213 <b>Andreia Carina Maria</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1988	<b>SEN</b>	<b>5 8 3 2</b>	





31-12-2022 11:00

**Resultados**

**10.000 Metros (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 <sup>a</sup> (192)	226	<b>Virginia Cardoso</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1970	<b>M50</b>	<b>5 8 4 6</b>		
39 <sup>a</sup> (193)	219	<b>Paula Martinho</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR 1979	<b>M40</b>	<b>1 0 0 1 5</b>		
40 <sup>a</sup> (194)	516	<b>Lina Maria Monteiro</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR 1978	<b>M40</b>	<b>1 0 2 2 9</b>		
41 <sup>a</sup> (195)	67	<b>Cláudia Fernandes</b>	<b>GCRCC</b>	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR 1991	<b>SEN</b>	<b>1 0 2 3 1</b>		





31-12-2022 11:00

### Resultados

### 10.000 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>º</sup>	167	Alexandre Venâncio	CBF	Casa do Benfica de Faro	POR	1998	SEN	29	36
2 <sup>º</sup>	107	Rui Muga	CAMC	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR	1984	M35	29	42
3 <sup>º</sup>	252	Vitor Oliveira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1981	M40	29	52
4 <sup>º</sup>	101	João Pais	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	2002	SUB23	29	57
5 <sup>º</sup>	288	Pedro Ribeiro	PRT	Prime Running Team	POR	1981	M40	30	25
6 <sup>º</sup>	282	Nélson Oliveira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1981	M40	30	29
7 <sup>º</sup>	90	Ricardo Pereira	AJS	Assoc Cult e Desp Jardim da Serra	POR	1990	SEN	30	48
8 <sup>º</sup>	108	Carlos Lopes	CAMC	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR	1981	M40	30	52
9 <sup>º</sup>	333	Nélson Gomes	INCREM	Increment	POR	1981	M40	30	58
10 <sup>º</sup>	95	Tiago Pereira	ADM09	Assoc Desp Marco Canaveses 09	POR	1984	M35	31	07
11 <sup>º</sup>	178	Marco Marques	ACRSD	Assoc Cult Rec Sr <sup>º</sup> Destero-NAPO	POR	1983	M35	31	10
12 <sup>º</sup>	110	José Carvalho	CAMC	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR	1977	M45	31	22
13 <sup>º</sup>	254	Paulo Gomes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1973	M45	31	26
14 <sup>º</sup>	119	Ângelo Pereira	EVPER	EV/PERALTAFIL	POR	1989	SEN	31	33
15 <sup>º</sup>	102	Ricardo Figueiredo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	31	39
16 <sup>º</sup>	158	Alex Macuácuca	SCP	Sporting Clube de Portugal	POR	2004	JUN	31	40
17 <sup>º</sup>	93	Fábio Barbosa	ADM09	Assoc Desp Marco Canaveses 09	POR	1991	SEN	32	03
18 <sup>º</sup>	94	Ricardo Moreira	ADM09	Assoc Desp Marco Canaveses 09	POR	1994	SEN	32	04
19 <sup>º</sup>	109	Pedro Rodrigues	CAMC	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR	1978	M40	32	08
20 <sup>º</sup>	242	Tozé Castro	EVPER	EV/PERALTAFIL	POR	1980	M40	32	13
21 <sup>º</sup>	188	Pedro Magalhães	EVPER	EV/PERALTAFIL	POR	1995	SEN	32	21
22 <sup>º</sup>	162	Filipe Franqueiro	UAP	União Atlético Povoense	POR	1994	SEN	32	26
23 <sup>º</sup>	317	Fernandes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1967	M55	32	33
24 <sup>º</sup>	120	Hugo Soares	FCPF	F C PENAFIEL	POR	2002	SUB23	32	34
25 <sup>º</sup> (26)	253	Artur Rodrigues	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1975	M45	32	55
26 <sup>º</sup> (27)	186	Hélder Pires	EVPER	EV/PERALTAFIL	POR	1986	SEN	33	05
27 <sup>º</sup> (28)	168	António Curto	ACRSD	Assoc Cult Rec Sr <sup>º</sup> Destero-NAPO	POR	1998	SEN	33	17
28 <sup>º</sup> (29)	243	Manuel Bessa	FCPF	F C PENAFIEL	POR	1978	M40	33	17
29 <sup>º</sup> (30)	125	Jorge Cubal	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1987	SEN	33	32
30 <sup>º</sup> (31)	187	Renato Sousa	EVPER	EV/PERALTAFIL	POR	1990	SEN	33	40
31 <sup>º</sup> (32)	339	Luís Lopes	PRT	Prime Running Team	POR	1971	M50	33	50
32 <sup>º</sup> (34)	103	Tiago Correira	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	M35	34	05
33 <sup>º</sup> (35)	194	Esménio Beirão	SCP	Sporting Clube de Portugal	POR	2004	JUN	34	14
34 <sup>º</sup> (36)	147	André Bernardo	NDSTriat	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	2000	SUB23	34	20
35 <sup>º</sup> (37)	319	José Figueiredo	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1968	M50	34	24
36 <sup>º</sup> (38)	274	Alberto Fonte	RDA	Recreio Desportivo de Águeda	POR	1973	M45	34	26
37 <sup>º</sup> (40)	268	Ricardo Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR	1982	M40	34	29





31-12-2022 11:00

**Resultados**

**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 <sup>º</sup>	(41)	249 <b>Cristovão</b>	<b>GDCG</b>	G D C	GUILHOVAI	POR 1979	<b>M40</b>	<b>3 4 3 8</b>	
39 <sup>º</sup>	(42)	131 <b>Rui Alves</b>	<b>GDSPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1995	<b>SEN</b>	<b>3 4 4 1</b>		
40 <sup>º</sup>	(43)	156 <b>José Tadeia</b>	<b>SLB</b>	Sport Lisboa e Benfica	POR 2004	<b>JUN</b>	<b>3 4 5 0</b>		
41 <sup>º</sup>	(44)	114 <b>André Barros</b>	<b>CDE</b>	Clube Desportivo de Espite	POR 1990	<b>SEN</b>	<b>3 4 5 3</b>		
42 <sup>º</sup>	(45)	234 <b>David Pestana</b>	<b>AHBVM</b>	anitária Bombeiros Voluntários Mêda	POR 1982	<b>M40</b>	<b>3 4 5 5</b>		
43 <sup>º</sup>	(46)	259 <b>Manuel Belinha</b>	<b>GDSPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1977	<b>M45</b>	<b>3 4 5 6</b>		
44 <sup>º</sup>	(47)	250 <b>Luís Silva</b>	<b>GDCG</b>	G D C	GUILHOVAI	POR 1977	<b>M45</b>	<b>3 5 0 0</b>	
45 <sup>º</sup>	(48)	315 <b>José Tavares</b>	<b>GDCG</b>	G D C	GUILHOVAI	POR 1965	<b>M55</b>	<b>3 5 1 0</b>	
46 <sup>º</sup>	(49)	279 <b>João Magro</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR 1974	<b>M45</b>	<b>3 5 3 0</b>		
47 <sup>º</sup>	(50)	313 <b>Fernando Matos</b>	<b>GCAD</b>	Grupo Convívio Amizade nas Donas	POR 1966	<b>M55</b>	<b>3 5 3 9</b>		
48 <sup>º</sup>	(51)	184 <b>Eduardo Mourato</b>	<b>CAS</b>	Centro de Atletismo de Seia	POR 1988	<b>SEN</b>	<b>3 5 4 1</b>		
49 <sup>º</sup>	(52)	171 <b>Ricardo Sousa</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR 1997	<b>SEN</b>	<b>3 5 5 4</b>		
50 <sup>º</sup>	(53)	248 <b>Mark Macedo</b>	<b>FCPF</b>	F C	PENAFIEL	POR 1981	<b>M40</b>	<b>3 6 0 7</b>	
51 <sup>º</sup>	(54)	310 <b>Carlos Carneiro</b>	<b>CAMC</b>	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR 1969	<b>M50</b>	<b>3 6 1 0</b>		
52 <sup>º</sup>	(58)	169 <b>João Monteiro</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR 1985	<b>M35</b>	<b>3 6 3 3</b>		
53 <sup>º</sup>	(59)	530 <b>Marco Cruz</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR 1981	<b>M40</b>	<b>3 6 3 7</b>		
54 <sup>º</sup>	(60)	241 <b>Manuel Bessa</b>	<b>EVPER</b>	EV/PERALTAFIL	POR 1975	<b>M45</b>	<b>3 6 4 1</b>		
55 <sup>º</sup>	(61)	230 <b>Marco Alves</b>	<b>AP-CM</b>	Amigos do Pedal	POR 1981	<b>M40</b>	<b>3 6 5 2</b>		
56 <sup>º</sup>	(62)	280 <b>Ricardo Veiga</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR 1981	<b>M40</b>	<b>3 6 5 4</b>		
57 <sup>º</sup>	(63)	270 <b>Ricardo Simão</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR 1981	<b>M40</b>	<b>3 6 5 7</b>		
58 <sup>º</sup>	(64)	526 <b>Joao Pardalejo</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1988	<b>SEN</b>	<b>3 7 0 0</b>		
59 <sup>º</sup>	(65)	261 <b>Armando Bastos</b>	<b>GDSPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1974	<b>M45</b>	<b>3 7 0 3</b>		
60 <sup>º</sup>	(66)	304 <b>Rui Alves</b>	<b>ACRS</b>	Assoc Cult Rec Srº Destero-NAPO	POR 1971	<b>M55</b>	<b>3 7 2 0</b>		
61 <sup>º</sup>	(67)	175 <b>João Morgado</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1983	<b>M35</b>	<b>3 7 2 1</b>		
62 <sup>º</sup>	(68)	97 <b>Nélson</b>	<b>Alfandeg</b>	Alfandeguense	POR 1983	<b>M35</b>	<b>3 7 2 6</b>		
63 <sup>º</sup>	(69)	132 <b>Bruno Couto</b>	<b>GDSPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1983	<b>M35</b>	<b>3 7 3 1</b>		
64 <sup>º</sup>	(71)	106 <b>João Chumbo</b>	<b>CAMC</b>	be Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR 1993	<b>SEN</b>	<b>3 7 5 4</b>		
65 <sup>º</sup>	(72)	262 <b>Marco Pereira</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1978	<b>M40</b>	<b>3 8 0 2</b>		
66 <sup>º</sup>	(73)	173 <b>David Silva</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR 2001	<b>SUB23</b>	<b>3 8 1 7</b>		
67 <sup>º</sup>	(74)	142 <b>Domingos Vieira</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1987	<b>SEN</b>	<b>3 8 2 2</b>		
68 <sup>º</sup>	(77)	232 <b>Paulo Neto</b>	<b>ADF</b>	Associação Desportiva Fundão	POR 1978	<b>M40</b>	<b>3 8 4 8</b>		
69 <sup>º</sup>	(78)	527 <b>Rúben Simão</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1991	<b>SEN</b>	<b>3 8 5 1</b>		
70 <sup>º</sup>	(80)	330 <b>Arlindo Santos</b>	<b>GDSPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1965	<b>M55</b>	<b>3 9 1 6</b>		
71 <sup>º</sup>	(81)	271 <b>Frederico Matos</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR 1976	<b>M45</b>	<b>3 9 3 1</b>		
72 <sup>º</sup>	(82)	287 <b>Pedro Seixas</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR 1979	<b>M40</b>	<b>3 9 5 4</b>		
73 <sup>º</sup>	(83)	174 <b>Jorge Sousa</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR 2004	<b>JUN</b>	<b>3 9 5 5</b>		
74 <sup>º</sup>	(84)	256 <b>Paulo Delgado</b>	<b>GDMat</b>	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1976	<b>M45</b>	<b>4 0 1 0</b>		







31-12-2022 11:00

**Resultados**

**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 <sup>º</sup>	(86)	308 <b>Luís Rosa</b>	<b>CAS</b>	Centro de Atletismo de Seia	POR 1971	<b>M55</b>	<b>4 0 2 2</b>		
76 <sup>º</sup>	(87)	235 <b>Mário Cardoso</b>	<b>CAS</b>	Centro de Atletismo de Seia	POR 1976	<b>M45</b>	<b>4 0 3 6</b>		
77 <sup>º</sup>	(88)	192 <b>André Correia</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR 2004	<b>JUN</b>	<b>4 0 4 3</b>		
78 <sup>º</sup>	(89)	141 <b>Luís Gonçalves</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1984	<b>M35</b>	<b>4 0 4 4</b>		
79 <sup>º</sup>	(90)	136 <b>Jorge Santos</b>	<b>GDSP0</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1989	<b>SEN</b>	<b>4 0 4 6</b>		
80 <sup>º</sup>	(91)	121 <b>Bruno Caetano</b>	<b>FCPF</b>	F C PENAFIEL	POR 2002	<b>SUB23</b>	<b>4 0 5 3</b>		
81 <sup>º</sup>	(92)	525 <b>Rui Guerra</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1985	<b>M35</b>	<b>4 1 0 2</b>		
82 <sup>º</sup>	(93)	290 <b>Filipe Paraíso</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1980	<b>M40</b>	<b>4 1 0 8</b>		
83 <sup>º</sup>	(95)	161 <b>Tiago Júlio</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR 1987	<b>SEN</b>	<b>4 1 1 6</b>		
84 <sup>º</sup>	(96)	336 <b>Joaquim Pereira</b>	<b>EVPER</b>	EV/PERALTAFIL	POR 1962	<b>M60</b>	<b>4 1 2 0</b>		
85 <sup>º</sup>	(97)	340 <b>Raúl Cardosa</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1969	<b>M50</b>	<b>4 1 2 4</b>		
86 <sup>º</sup>	(98)	303 <b>António Patrício</b>	<b>ADR4E</b>	Assoc Desp Rec 4 Estações	POR 1964	<b>M55</b>	<b>4 1 2 8</b>		
87 <sup>º</sup>	(99)	533 <b>António Pires</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1979	<b>M40</b>	<b>4 1 3 7</b>		
88 <sup>º</sup>	(100)	276 <b>Carlos Chora</b>	<b>ETT</b>	Esgalhada Trail Team	POR 1982	<b>M40</b>	<b>4 1 3 9</b>		
89 <sup>º</sup>	(101)	150 <b>Filipe Saraiva</b>	<b>PFC</b>	Polis Fitness Club	POR 1997	<b>SEN</b>	<b>4 1 4 4</b>		
90 <sup>º</sup>	(102)	133 <b>Ricardo Belinha</b>	<b>GDSP0</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR 1983	<b>M35</b>	<b>4 1 4 6</b>		
91 <sup>º</sup>	(104)	307 <b>Luís Bidarra</b>	<b>CAS</b>	Centro de Atletismo de Seia	POR 1971	<b>M55</b>	<b>4 1 5 1</b>		
92 <sup>º</sup>	(105)	257 <b>Jorge Gomes</b>	<b>GDMat</b>	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1976	<b>M45</b>	<b>4 1 5 2</b>		
93 <sup>º</sup>	(106)	166 <b>Amaro Teixeira</b>	<b>CBF</b>	Casa do Benfica de Faro	POR 1989	<b>SEN</b>	<b>4 1 5 2</b>		
94 <sup>º</sup>	(108)	521 <b>André Santos</b>	<b>CTFalcão</b>	Clube Terras do Falcão	POR 1990	<b>SEN</b>	<b>4 1 5 5</b>		
95 <sup>º</sup>	(109)	138 <b>Bruno Silva</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1983	<b>M35</b>	<b>4 1 5 6</b>		
96 <sup>º</sup>	(110)	112 <b>Tiago Gonçalves</b>	<b>CAMC</b>	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	POR 2004	<b>JUN</b>	<b>4 2 0 2</b>		
97 <sup>º</sup>	(111)	143 <b>Hugo Lopes</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1992	<b>SEN</b>	<b>4 2 1 0</b>		
98 <sup>º</sup>	(112)	231 <b>Marco Videira</b>	<b>Alfandeg</b>	Alfandeguense	POR 1981	<b>M40</b>	<b>4 2 1 3</b>		
99 <sup>º</sup>	(113)	152 <b>Cláudio Morgado</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1992	<b>SEN</b>	<b>4 2 1 7</b>		
100 <sup>º</sup>	(114)	332 <b>Carlos Almeida</b>	<b>CPM</b>	Casa do Povo de Mangualde	POR 1961	<b>M60</b>	<b>4 2 2 1</b>		
101 <sup>º</sup>	(117)	269 <b>José Ferreira</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1973	<b>M45</b>	<b>4 2 5 1</b>		
102 <sup>º</sup>	(118)	160 <b>Filipe Rodrigues</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR 1988	<b>SEN</b>	<b>4 2 5 5</b>		
103 <sup>º</sup>	(119)	321 <b>Artur Assunção</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR 1970	<b>M50</b>	<b>4 2 5 8</b>		
104 <sup>º</sup>	(120)	335 <b>Leonel Silva</b>	<b>EVPER</b>	EV/PERALTAFIL	POR 1964	<b>M55</b>	<b>4 3 0 0</b>		
105 <sup>º</sup>	(121)	334 <b>Joaquim Silva</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1972	<b>M50</b>	<b>4 3 0 3</b>		
106 <sup>º</sup>	(124)	273 <b>Nuno Renca</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR 1979	<b>M40</b>	<b>4 3 3 4</b>		
107 <sup>º</sup>	(125)	180 <b>Rui Santos</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR 1986	<b>SEN</b>	<b>4 3 5 4</b>		
108 <sup>º</sup>	(126)	326 <b>Tadeu Roma</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR 1971	<b>M50</b>	<b>4 3 5 6</b>		
109 <sup>º</sup>	(127)	251 <b>João Caldeira</b>	<b>GDMat</b>	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR 1980	<b>M40</b>	<b>4 4 0 3</b>		
110 <sup>º</sup>	(128)	98 <b>Daniel Gego</b>	<b>ADF</b>	Associação Desportiva Fundação	POR 1991	<b>SEN</b>	<b>4 4 1 1</b>		
111 <sup>º</sup>	(129)	300 <b>Pedro Martins</b>	<b>ACRS D</b>	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR 1968	<b>M50</b>	<b>4 4 2 1</b>		





31-12-2022 11:00

### Resultados

### 10.000 Metros (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 <sup>º</sup>	(130)	266 <b>Nuno Inácio</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1978	<b>M40</b>	<b>4 4 2 3</b>	
113 <sup>º</sup>	(131)	520 <b>Carlos Cruz</b>	<b>CTFalcao</b>	Clube Terras do Falcão	POR	2001	<b>SUB23</b>	<b>4 4 2 6</b>	
114 <sup>º</sup>	(133)	137 <b>Vasco Lucas</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1990	<b>SEN</b>	<b>4 4 3 3</b>	
115 <sup>º</sup>	(136)	240 <b>Artur Quirino</b>	<b>ETT</b>	Esgalhada Trail Team	POR	1978	<b>M40</b>	<b>4 5 0 7</b>	
116 <sup>º</sup>	(137)	327 <b>Francisco Soares</b>	<b>JOBRA</b>	ASS JOVENS BRANCA	POR	1960	<b>M60</b>	<b>4 5 1 3</b>	
117 <sup>º</sup>	(138)	144 <b>João Gonçalves</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1988	<b>SEN</b>	<b>4 5 1 4</b>	
118 <sup>º</sup>	(139)	329 <b>Alberto Salvador</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1963	<b>M55</b>	<b>4 5 2 2</b>	
119 <sup>º</sup>	(140)	309 <b>Alberto Tadeia</b>	<b>CMCF</b>	Centro Marcha e Corrida do Fundão	POR	1968	<b>M50</b>	<b>4 5 3 8</b>	
120 <sup>º</sup>	(141)	522 <b>Alexandre Pinheiro</b>	<b>CTFalcao</b>	Clube Terras do Falcão	POR	2001	<b>SUB23</b>	<b>4 5 4 5</b>	
121 <sup>º</sup>	(142)	528 <b>Diogo Rocha</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	2003	<b>JUN</b>	<b>4 5 4 6</b>	
122 <sup>º</sup>	(143)	179 <b>Serafim Ventura</b>	<b>CDCFASA</b>	CDCF Aldeia Santo António	POR	1987	<b>SEN</b>	<b>4 5 5 2</b>	
123 <sup>º</sup>	(145)	116 <b>Jorge Moreirinhas</b>	<b>EstrelaR</b>	Estrela Runners	POR	1985	<b>M35</b>	<b>4 6 0 0</b>	
124 <sup>º</sup>	(146)	154 <b>Ivo Gonçalves</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1993	<b>SEN</b>	<b>4 6 0 8</b>	
125 <sup>º</sup>	(147)	539 <b>Sérgio Ferrão</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1983	<b>M35</b>	<b>4 6 2 1</b>	
126 <sup>º</sup>	(148)	238 <b>Bruno Barata</b>	<b>EstrelaR</b>	Estrela Runners	POR	1981	<b>M40</b>	<b>4 6 2 3</b>	
127 <sup>º</sup>	(149)	272 <b>Nuno Lemos</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	1974	<b>M45</b>	<b>4 6 4 3</b>	
128 <sup>º</sup>	(150)	331 <b>José Luís Lopes</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1963	<b>M55</b>	<b>4 6 4 4</b>	
129 <sup>º</sup>	(153)	532 <b>Jorge Morais</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR	1980	<b>M40</b>	<b>4 7 0 1</b>	
130 <sup>º</sup>	(154)	531 <b>Hugo Coelho</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR	1978	<b>M40</b>	<b>4 7 0 8</b>	
131 <sup>º</sup>	(155)	96 <b>Nélson Pires</b>	<b>Alfandeg</b>	Alfandeguense	POR	1995	<b>SEN</b>	<b>4 7 1 3</b>	
132 <sup>º</sup>	(156)	123 <b>Flávio Santos</b>	<b>GCRCC</b>	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	2001	<b>SUB23</b>	<b>4 7 1 7</b>	
133 <sup>º</sup>	(157)	529 <b>Rui Lopes</b>	<b>FC</b>	Falcões do Côa	POR	1976	<b>M45</b>	<b>4 7 2 5</b>	
134 <sup>º</sup>	(159)	190 <b>João Maurício</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	<b>M40</b>	<b>4 8 1 1</b>	
135 <sup>º</sup>	(161)	275 <b>Humberto Almeida</b>	<b>GDTR</b>	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1980	<b>M40</b>	<b>4 8 4 8</b>	
136 <sup>º</sup>	(162)	324 <b>Carlos Santos</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1971	<b>M50</b>	<b>4 8 4 9</b>	
137 <sup>º</sup>	(163)	148 <b>Pedro Ribeiro</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	1983	<b>M35</b>	<b>4 9 0 4</b>	
138 <sup>º</sup>	(164)	524 <b>Tiago Patrício</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1990	<b>SEN</b>	<b>4 9 0 7</b>	
139 <sup>º</sup>	(165)	149 <b>António Cerdeira</b>	<b>NDSTriat</b>	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	1991	<b>SEN</b>	<b>4 9 2 9</b>	
140 <sup>º</sup>	(166)	289 <b>Pedro Pinto</b>	<b>GR</b>	Guarda Runners	POR	1980	<b>M40</b>	<b>4 9 4 1</b>	
141 <sup>º</sup>	(167)	134 <b>Américo Lopes</b>	<b>GDSPPO</b>	Grupo Desportivo S.Paio de Oleiros	POR	1989	<b>SEN</b>	<b>4 9 4 5</b>	
142 <sup>º</sup>	(168)	170 <b>Rúben Venâncio</b>	<b>PCC</b>	Penta Clube da Covilhã	POR	2002	<b>SUB23</b>	<b>4 9 5 5</b>	
143 <sup>º</sup>	(170)	345 <b>Jorge Campos</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1992	<b>SEN</b>	<b>5 0 3 5</b>	
144 <sup>º</sup>	(171)	122 <b>Telmo Menoita</b>	<b>GCRCC</b>	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	1992	<b>SEN</b>	<b>5 0 3 7</b>	
145 <sup>º</sup>	(172)	328 <b>Nuno Martins</b>	<b>PFC</b>	Polis Fitness Club	POR	1962	<b>M60</b>	<b>5 1 1 3</b>	
146 <sup>º</sup>	(173)	164 <b>Ricardo Vieira</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1989	<b>SEN</b>	<b>5 1 2 1</b>	
147 <sup>º</sup>	(176)	314 <b>Luis Tomé</b>	<b>GCRCC</b>	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	1961	<b>M60</b>	<b>5 2 0 6</b>	
148 <sup>º</sup>	(177)	117 <b>Marco Neves</b>	<b>EstrelaR</b>	Estrela Runners	POR	1984	<b>M35</b>	<b>5 2 5 3</b>	





31-12-2022 11:00

**Resultados**

**10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
149 <sup>º</sup> (178)	181	<b>Carlos Pereira</b>	<b>CDCFASA</b>	CDCF Aldeia Santo António	POR	1994	<b>SEN</b>	<b>5 3 3 1</b>	
150 <sup>º</sup> (180)	281	<b>José Marques</b>	<b>Bandarra</b>	ndarras Clube Ciclismo de Trancoso	POR	1974	<b>M45</b>	<b>5 3 4 8</b>	
151 <sup>º</sup> (182)	99	<b>Tiago Coelho</b>	<b>Até chor</b>	Até choras running club	POR	1986	<b>MAST</b>	<b>5 4 0 7</b>	
152 <sup>º</sup> (183)	337	<b>Manuel Neca</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1951	<b>M70</b>	<b>5 4 2 9</b>	
153 <sup>º</sup> (185)	538	<b>David Delgado</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1999	<b>SUB23</b>	<b>5 5 3 9</b>	
154 <sup>º</sup> (187)	341	<b>Ismael Rodrigues</b>	<b>INDIV63</b>	Individual Guarda-Não Federado	POR	1954	<b>M65</b>	<b>5 5 4 7</b>	

