

4º Trail Run Pinhel Cidade Falcão

Trail Longo

19/10/2025

30000

Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	25	Filipe Saraiva	AD Manteigas Trail Team	Male	1	MSenior	1	02:33:03	5'06"/Km
2	20	Fernando Antonio Lourenço Fonseca Santos	Guarda Crosstraining - Trail Team	Male	2	M50	1	02:41:42	5'23"/Km
3	16	Márcio Nascimento	Individual	Male	3	MSenior	2	02:46:19	5'32"/Km
4	4	João Pardalejo	Individual	Male	4	MSenior	3	02:49:40	5'39"/Km
5	21	Marco Cruz	Falcões do Côa - Pinhel	Male	5	M40	1	02:50:03	5'40"/Km
6	19	Nelson Videira	ARA - ALFANDEGUENSE	Male	6	M40	2	02:50:41	5'41"/Km
7	24	Ricardo Simão	NDS Triatlo MRW Guarda	Male	7	M40	3	03:00:11	6'00"/Km
8	26	Orlando Rocha	EDV-VIANATRIL	Male	8	M40	4	03:01:33	6'03"/Km
9	17	Paulo Neto	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Male	9	M40	5	03:07:53	6'15"/Km
10	23	Eduardo Azevedo	Guarda Crosstraining - Trail Team	Male	10	M40	6	03:26:33	6'53"/Km
11	27	Jose Pereira	B.V.MELO	Male	11	M50	2	03:28:27	6'56"/Km
12	18	Daniel Teixeira Gêgo	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Male	12	MSenior	4	03:30:24	7'00"/Km
13	10	Steve Seabra	VNRUNNERS	Male	13	MSenior	5	03:33:01	7'06"/Km
14	22	José Miguel De Frias Pereira	Runners Do Demo	Male	14	M40	7	03:37:07	7'14"/Km
15	15	David Almeida Assis	Casa do Povo de Mangualde	Male	15	M50	3	03:39:31	7'19"/Km
16	29	David	EU TU E A MONTANHA	Male	16	MSenior	6	03:41:37	7'23"/Km
17	6	Carlos Matias	Individual	Male	17	M50	4	03:44:00	7'28"/Km
18	11	Luís Filipe F. Brito	VNRUNNERS	Male	18	MSenior	7	03:44:13	7'28"/Km
19	30	Maria Mendes	AD Manteigas Trail Team	Female	1	F50	1	04:29:17	8'58"/Km
20	8	Joao Venancio	Sem clube	Male	19	M60	1	04:41:40	9'23"/Km