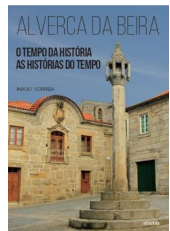


Férias desportivas de Verão 2026
3º QUINZENA: “ Os Golfinhos Desportivos ”
3 de Agosto a 14 de Agosto



Horário	Segunda-feira 3 de agosto	Terça-feira 4 de agosto	Quarta-feira 5 de agosto	Quinta-feira 6 de agosto	Sexta-feira 7 de agosto	Segunda-feira 10 de agosto	Terça-feira 11 de agosto	Quarta-feira 12 de agosto	Quinta-feira 13 de agosto	Sexta-feira 14 de agosto
9h30m 12h00m	Constituição das equipas e Circuito Desportivo 	Piscina: Escorrega sem parar 	Segurança sobre 2 rodas GNR 	Piscina: Polo Aquático 	Um dia na Praia 	Vôlei e Futebol de Praia 	Um passeio por Alverca da Beira 	Piscina: Estafetas 	Desportos de Raquete 	Mural de despedida 
12:00m	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço Praia	Almoço	Almoço Alverca da Beira	Almoço	Almoço	Almoço
14h00m 16h30m	Cinema 	Expressão :Plástica Construção de Sinais de Trânsito 	Sobre Rodas (Slalom BTT) 	Maratona de Leitura e Meditação 	Um dia na Praia 	Cinema 	Turistas pela aldeia 	Ganha num Minuto 	Pintura de T- shirts  Expressão Plástica	Piscina Livre 
**	O Programa poderá sofrer alterações									